

Obligación No. 8:

Asistir y apoyar eventos deportivos, reuniones y actividades de carácter local, nacional o internacional que le sean asignadas por la subdirección o la dirección de la entidad; contribuyendo al fortalecimiento de la misión de la entidad.

Actividad: Para este periodo noviembre 2025 se asistió a las reuniones y actividades programadas por la entidad como aparece en el siguiente cuadro.

FECHA	HORARIO	TEMATICA
03/11/2025	14:30 a 15:00	Asistencia grupo semillero Parque el tunal evento de cierre , sueños de Cancha
10/11/2025	9:00 a 12:00	Reunión presencial auditorio el salitre Temas: 1. Malla curricular natación 2. Transición deportes alternos natación aletas, wáter polo, nado sincronizado y inmersión Leonardo cárdenas Metodólogo semilleros JEC
11/11/2025	7:00 a 9:00	Visita técnica grupo parque la Serena por parte del metodólogo semillero JEC Temas: 1. Asistencia grupo. 2. Resultados participación distrital federado realizado en octubre 3. Observación deportistas participación festival nacional inter clubes Palmira (valle del Cauca) Leonardo cárdenas Metodólogo semilleros JEC
21-23- /11/2025	7:00 a 18:00	Festival nacional infantil inter clubes de Natación con Aletas noviembre del 21 al 23 de 2025, en la ciudad de Palmira (Valle del Cuaca) Participación: 1. Resultados por deportista 2. Informe deporte individual festival nacional interclubes infantil natación aletas Val.Palmira 21 al 23 noviembre 2025

		3. Lugar: Palmira (Valle del Cuaca) INDER Entrenador Semillero Aletas Humberto Buitrago
24/11/2025	12:00 a 16:00	Cualificación formadores CI Natación Cefe piscina Cometas Tema; 1. Evaluación escrita 2. Pruebas física de Piscina: 1. 500 metros estilo libre Tiempo 11:11:00 2. Apnea 25 metros 3. Vadeo estático 10 minutos 4. Combinado 4x25 metros estilos Mariposa, espalda, Pecho y Libre Karol guido Gestora natación Pablo Molina Gestor natación Leonardo cárdenas Metodólogo semilleros JEC

Evidencia:

Se Anexa:

1. Registro fotográfico asistencia parque el Tunal noviembre 3 2025.
2. Acta y registro fotográfico cualificación 10 de noviembre 2025
3. Registro fotográfico Visita técnica metodólogo JEC 11 noviembre 2025 Parque la serena Grupo semillero de la mañana.
4. Informe deporte individual festival Nacional infantil inter clubes
5. Resultados participación deportistas Festival Nacional inter clubes Palmira (valle del Cuaca) 2025
6. Asistencia y registro fotográficos cualificación noviembre 24 2025
7. Malla curricular Natación.

Ubicación: Secop II CPS - 1120 – 2024 Informe No 8,

Subcarpeta obligación 8





LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO:

RESPONSABLE DEL EVENTO

FECHA

HORA INICIAL

HORA FINAL

LUGAR

DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TÉLEFONO
1	Leonardo Pineda Ortiz	1014221619	Formador	Deportes-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
2	Jonathan Mauricio Vargas Lopera	80808811	Formador	Deportes-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
3	Tatla Natalia Aguirre Alarcón	1014223845	Formadora	Deportes-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
4	Jandry Milena Denis C	82357988	Formadora	Deportes-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
5	ARNOLDO GUARAN	13448973	Formador	Fútbol	[Firma]	N/A	N/A	N/A
6	Angela Viana Cialus	10420309	Formadora	Deportes-JEC	[Firma]	NA	NA	NA
7	Rodrigo Rojas Delgado	80123198	Formador	Deportes-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
8	William Duarte Leonobo	79346989	Formador	Deportes-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
9	Diana Paola Mender Zapata	4026923	Formadora	Deportes-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
10	Carlos Eduardo Cármon Sosa	70723476	Formador	Deportes-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
11	EDUARDO RAMONA SAAZAR	80210135	Formador	Deportes-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
12	Humberto Buitrago L.	12549645	Entrenador	Senillero JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
13	Alejandra Ortiz Pardo	102071455	Entrenador	Senillero JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
14	José Sebastián Urbaza A	1630694268	Entrenador	Senillero JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
15	Jessica Alejandra Suarez Perez	1233690681	Formadora	Deportes-JEC	[Firma]	N/A	N/A	N/A
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales>

GESTION DOCUMENTAL V.5

			PROPUESTA		
	SESIONES	NIVEL ACTUAL	SESIONES	NIVEL	
CICLO 1		20 ADAPTACIÓN 1	10	ADAPTACIÓN	Autonomía en el agua
		20 ADAPTACIÓN 2	20	HABILIDADES BÁSICAS	
		20 PRE ESTILOS ALTERNOS	15	PRE ESTILOS ALTERNOS	
		20 PRE ESTILOS SIMULTÁNEOS	10	ALETAS	
			15	PRE ESTILOS SIMULTÁNEOS	
			10	EXPLORACIÓN DE MODALIDADES - POLO	
			10	EXPLORACIÓN DE MODALIDADES - SINCRONIZADO	
CICLO 2		20 ADAPTACIÓN 1	10	ADAPTACIÓN	Autonomía en el agua
		20 ADAPTACIÓN 2	10	HABILIDADES BÁSICAS	
		10 PRE ESTILOS ALTERNOS	15	PRE ESTILOS ALTERNOS	
		10 PRE ESTILOS SIMULTÁNEOS	10	EXPLORACIÓN DE MODALIDADES - ALETAS	
		10 ESPALADA	15	PRE ESTILOS SIMULTÁNEOS	
		10 LIBRE	10	EXPLORACIÓN DE MODALIDADES - POLO Y SINCRONIZADO	
			10	ESTILOS	
CICLO 3 Y 4		10 ADAPTACIÓN 1	10	ADAPTACIÓN	Autonomía en el agua
		10 ADAPTACIÓN 2	10	HABILIDADES BÁSICAS	
		10 PRE ESTILOS ALTERNOS	10	PRE ESTILOS ALTERNOS	
		10 PRE ESTILOS SIMULTÁNEOS	10	EXPLORACIÓN DE MODALIDADES - ALETAS	
		10 ESPALADA	10	PRE ESTILOS SIMULTÁNEOS	
		10 LIBRE	10	EXPLORACIÓN DE MODALIDADES - POLO Y SINCRONIZADO	
			10	ESTILOS ALTERNOS	
		10 MARIPOSA	10	ESTILOS SUMILTÁNEOS	



**VISITA TECNICA 11 DE NOVIEMBRE DE 7:00 A 9:00 MAÑANA PARQUE LA SERENA
METODOLOGO DE SEMILLERO JEC LEONARDO CARDENAS ESLAVA**





FEDECAS-LIGA VALLECAUCANA ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

Festival Nacional Interclubes Infantil Natación con Aletas

21 - 23 de noviembre de 2025

VAL, Palmira

Resultado X Deportista

Nombre: CASTILLO OVALLES ANGEL ADRIAN Rama: Masculino Liga: BOG Equipo: SUBACUATIC FechaNac: May 24th, 2013 Categoria: CATEGORIA D12 | M



Prueba	Fecha	Sr-Ln	Puesto	Puntos	T.Inscrip	T.Competencia	M.Minima	Obsv.
20 - 400m BiFins	2	3 - 5	27	0	5:39.61	👍 5:20.67	NT	
26 - 4x100 m Surface	2	1 - 5	6	0	4:23.88	4:30.86	NT	
56 - 400m Surface	3	2 - 7	10	0	6:02.47	👍 5:21.03	NT	
66 - 100m Surface	4	2 - 5	17	0	1:07.63	1:12.19	NT	
76 - 200m BiFins	4	2 - 7	24	0	NT	👍 2:36.81	NT	
80 - 4x50m Surface	4	1 - 3	5	0	1:56.35	👍 1:50.25	NT	
82 - 50m BiFins	5	3 - 7	27	0	32.08	32.15	NT	

--*-* Monday, November 24, 2025 09:11:19 *-*-*-*

En este momento se encuentran inscritos 220 deportistas de 24 equipos
Cualquier informacion que requiera con respecto a este programa de inscripciones, por favor, haga su consulta lo mejor detallada posible a: sistemas@ColombiaAcuatica.com



FEDECAS-LIGA VALLECAUCANA ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

Festival Nacional Interclubes Infantil Natación con Aletas

21 - 23 de noviembre de 2025

VAL, Palmira

Resultado X Deportista

Nombre: HUMANEZ GONZALEZ CARLOS JOSE Rama: Masculino Liga: BOG Equipo: SUBACUATIC FechaNac: April 4th, 2015 Categoria: CATEGORIA E10 | M



Prueba	Fecha	Sr-Ln	Puesto	Puntos	T.Inscrip	T.Competencia	M.Minima	Obsv.
16 - 400m BiFins	2	2 - 6	4	0	5:41.88	👍 5:24.95	NT	
24 - 4x100 m Surface	2	1 - 5	🥉 2	0	4:27.33	4:47.98	NT	
32 - 50m Surface	3	3 - 6	4	0	29.97	👍 29.72	NT	
42 - 100m BiFins	3	2 - 5	🥉 3	0	1:08.19	1:08.74	NT	
62 - 100m Surface	4	3 - 7	6	0	1:07.17	1:09.85	NT	
72 - 200m BiFins	4	2 - 4	🥇 1	0	2:33.58	👍 2:28.97	NT	
78 - 4x50m Surface	4	1 - 5	🥇 1	0	1:59.61	👍 1:57.56	NT	

--*-* Monday, November 24, 2025 09:05:34 *-*-*-*

En este momento se encuentran inscritos 220 deportistas de 24 equipos
Cualquier informacion que requiera con respecto a este programa de inscripciones, por favor, haga su consulta lo mejor detallada posible a: sistemas@ColombiaAcuatica.com



FEDECAS-LIGA VALLECAUCANA ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

Festival Nacional Interclubes Infantil Natación con Aletas

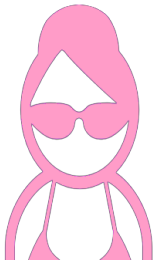
21 - 23 de noviembre de 2025

VAL, Palmira

Resultado X Deportista

Nombre: BALEN BERMUDEZ DANNA

ALEJANDRA Rama: Femenina Liga: BOG Equipo: SUBACUATIC FechaNac: August 25th, 2013 Categoría: CATEGORIA D12 | F



Prueba	Fecha	Sr-Ln	Puesto	Puntos	T.Inscrip	T.Competencia	M.Minima	Obsv.
19 - 400m BiFins	2	3 - 5	3	0	5:00.44	4:48.67	NT	
25 - 4x100 m Surface	2	1 - 5	3	0	4:13.21	4:06.03	NT	
35 - 50m Surface	3	3 - 8	9	0	26.58	26.36	NT	
55 - 400m Surface	3	2 - 8	4	0	5:02.71	4:43.02	NT	
65 - 100m Surface	4	3 - 2	7	0	57.04	58.09	NT	
75 - 200m BiFins	4	3 - 2	3	0	2:24.35	2:19.33	NT	
79 - 4x50m Surface	4	1 - 5	4	0	1:55.39	1:49.90	NT	
95 - 4x100m Bifins	5	1 - 5	5	26	NT	4:15.52	NT	

Monday, November 24, 2025 08:52:08

En este momento se encuentran inscritos 220 deportistas de 24 equipos
Cualquier informacion que requiera con respecto a este programa de inscripciones, por favor, haga su consulta lo mejor detallada posible a: sistemas@ColombiaAcuatica.com



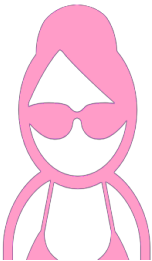
FEDECAS-LIGA VALLECAUCANA ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

Festival Nacional Interclubes Infantil Natación con Aletas

21 - 23 de noviembre de 2025

VAL, Palmira

Resultado X Deportista



Nombre: GOMEZ BARRERA ERIKA SOFIA Rama: Femenina Liga: BOG Equipo: SUBACUATIC FechaNac: September 22nd, 2014 Categoria: CATEGORIA E11 | F

Prueba	Fecha	Sr-Ln	Puesto	Puntos	T.Inscrip	T.Competencia	M.Minima	Obsv.
17 - 400m BiFins	2	3 - 7	16	0	6:03.40	👍 5:30.85	NT	
23 - 4x100 m Surface	2	1 - 5	🥉 3	0	4:23.93	4:27.55	NT	
33 - 50m Surface	3	4 - 1	17	0	28.60	30.74	NT	
53 - 400m Surface	3	1 - 6	11	0	6:27.91	👍 5:34.28	NT	
63 - 100m Surface	4	2 - 4	17	0	1:07.14	1:10.50	NT	
73 - 200m BiFins	4	2 - 2	18	0	2:44.45	👍 2:36.85	NT	
77 - 4x50m Surface	4	1 - 5	5	0	1:57.01	1:58.07	NT	

--*-* Monday, November 24, 2025 09:00:33 *-*-*-*

En este momento se encuentran inscritos 220 deportistas de 24 equipos
Cualquier informacion que requiera con respecto a este programa de inscripciones, por favor, haga su consulta lo mejor detallada posible a: sistemas@ColombiaAcuatica.com



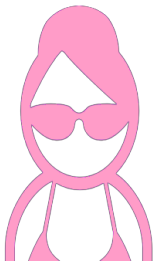
FEDECAS-LIGA VALLECAUCANA ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

Festival Nacional Interclubes Infantil Natación con Aletas

21 - 23 de noviembre de 2025

VAL, Palmira

Resultado X Deportista



Nombre: DAZA PIAMBA HANNA Rama: Femenina Liga: BOG Equipo: AZUL PROFUNDO FechaNac: September 14th, 2015 Categoria: CATEGORIA E10 | F

Prueba	Fecha	Sr-Ln	Puesto	Puntos	T.Inscrip	T.Competencia	M.Minima	Obsv.
15 - 400m BiFins	2	1 - 8	14	0	NT	👍 6:23.42	NT	
31 - 50m Surface	3	1 - 6	20	0	43.84	👍 40.03	NT	
51 - 400m Surface	3	1 - 2	15	0	7:40.06	👍 7:34.28	NT	
61 - 100m Surface	4	1 - 3	22	0	1:40.35	👍 1:35.64	NT	
83 - 50m BiFins	5	2 - 2	19	0	39.97	👍 38.40	NT	

--*-* Monday, November 24, 2025 09:12:34 *-*-*-*

En este momento se encuentran inscritos 220 deportistas de 24 equipos
Cualquier informacion que requiera con respecto a este programa de inscripciones, por favor, haga su consulta lo mejor detallada posible a: sistemas@ColombiaAcuatica.com



FEDECAS-LIGA VALLECAUCANA ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

Festival Nacional Interclubes Infantil Natación con Aletas

21 - 23 de noviembre de 2025

VAL, Palmira

Resultado X Deportista



Nombre: SOCHA MONTERO IAN									
SANTIAGO Rama: Masculino Liga: BOG Equipo: SUBACUATIC FechaNac: February 12th, 2014 Categoría: CATEGORIA E11 M									
Prueba	Fecha	Sr-Ln	Puesto	Puntos	T.Inscrip	T.Competencia	M.Minima	Obsv.	
18 - 400m BiFins	2	2 - 3	-	0	5:19.15	N.S	NT		
34 - 50m Surface	3	2 - 3	16	0	29.85	👍 29.33	NT		
44 - 100m BiFins	3	3 - 7	8	0	1:08.74	👍 1:07.75	NT		
64 - 100m Surface	4	2 - 5	16	0	1:09.08	1:12.57	NT		
74 - 200m BiFins	4	1 - 3	🥉 2	0	2:42.98	👍 2:28.63	NT		
78 - 4x50m Surface	4	1 - 5	🥇 1	0	1:59.61	👍 1:57.56	NT		
86 - 50m BiFins	5	3 - 1	-	0	30.18	N.S	NT		
94 - 4x50m BiFins	5	2 - 5	7	22	2:04.99	👍 2:01.81	NT		

*** Monday, November 24, 2025 09:07:29 ***

En este momento se encuentran inscritos 220 deportistas de 24 equipos
Cualquier informacion que requiera con respecto a este programa de inscripciones, por favor, haga su consulta lo mejor detallada posible a: sistemas@ColombiaAcuatica.com



FEDECAS-LIGA VALLECAUCANA ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

Festival Nacional Interclubes Infantil Natación con Aletas

21 - 23 de noviembre de 2025

VAL, Palmira

Resultado X Deportista



Nombre: HINCAPIE GALLO JERONIMO Rama: Masculino Liga: BOG Equipo: SUBACUATIC FechaNac: May 8th, 2015 Categoria: CATEGORIA E10 | M

Prueba	Fecha	Sr-Ln	Puesto	Puntos	T.Inscrip	T.Competencia	M.Minima	Obsv.
16 - 400m BiFins	2	1 - 7	8	0	NT	👍 5:40.71	NT	
24 - 4x100 m Surface	2	1 - 5	🥈 2	0	4:27.33	4:47.98	NT	
32 - 50m Surface	3	3 - 2	5	0	30.26	30.48	NT	
52 - 400m Surface	3	1 - 6	5	0	5:34.48	5:48.40	NT	
62 - 100m Surface	4	3 - 1	5	0	1:07.39	1:08.80	NT	
72 - 200m BiFins	4	2 - 5	-	0	2:34.21	N.S	NT	
78 - 4x50m Surface	4	1 - 5	🥇 1	0	1:59.61	👍 1:57.56	NT	

--*-* Monday, November 24, 2025 09:04:19 *-*-*-*

En este momento se encuentran inscritos 220 deportistas de 24 equipos
Cualquier informacion que requiera con respecto a este programa de inscripciones, por favor, haga su consulta lo mejor detallada posible a: sistemas@ColombiaAcuatica.com



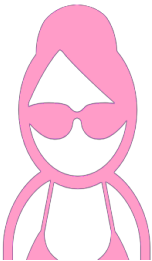
FEDECAS-LIGA VALLECAUCANA ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

Festival Nacional Interclubes Infantil Natación con Aletas

21 - 23 de noviembre de 2025

VAL, Palmira

Resultado X Deportista



Nombre: RONCANCIO PARRA KEILA SALOME Rama: Femenina Liga: BOG Equipo: AZUL
PROFUNDO FechaNac: November 2nd, 2013 Categoria: CATEGORIA D12 | F

Prueba	Fecha	Sr-Ln	Puesto	Puntos	T.Inscrip	T.Competencia	M.Minima	Obsv.
9 - 800m Surface	1	1 - 5	7	0	NT	👍 10:45.05	NT	
25 - 4x100 m Surface	2	1 - 3	🥈 2	0	4:23.26	👍 3:56.24	NT	
35 - 50m Surface	3	2 - 4	7	0	27.94	👍 26.13	NT	
55 - 400m Surface	3	2 - 1	5	0	4:58.48	👍 4:51.92	NT	
65 - 100m Surface	4	3 - 8	8	0	1:00.60	👍 58.45	NT	
79 - 4x50m Surface	4	1 - 7	🥈 2	0	NT	👍 1:47.01	NT	
91 - 200m Surface	5	2 - 6	5	0	2:13.69	2:13.73	NT	

--*-* Monday, November 24, 2025 09:15:04 *-*-*-*

En este momento se encuentran inscritos 220 deportistas de 24 equipos
Cualquier informacion que requiera con respecto a este programa de inscripciones, por favor, haga su consulta lo mejor detallada posible a: sistemas@ColombiaAcuatica.com



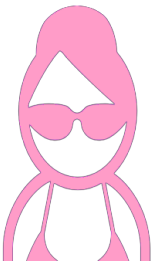
FEDECAS-LIGA VALLECAUCANA ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

Festival Nacional Interclubes Infantil Natación con Aletas

21 - 23 de noviembre de 2025

VAL, Palmira

Resultado X Deportista



Nombre: DEANTONIO GAITAN LAURA
GABRIELA Rama: Femenina Liga: BOG Equipo: SUBACUATIC FechaNac: November 25th, 2015 Categoría: CATEGORIA E10 | F

Prueba	Fecha	Sr-Ln	Puesto	Puntos	T.Inscrip	T.Competencia	M.Minima	Obsv.
5 - 800m Surface	1	1 - 7	8	0	NT	👍 11:05.84	NT	
15 - 400m BiFins	2	2 - 2	7	0	5:50.79	👍 5:32.86	NT	
31 - 50m Surface	3	2 - 3	7	0	31.55	👍 29.63	NT	
51 - 400m Surface	3	2 - 1	6	0	5:26.94	5:27.00	NT	
61 - 100m Surface	4	3 - 7	8	0	1:08.45	👍 1:07.33	NT	

--*-* Monday, November 24, 2025 08:57:09 *-*-*-*

En este momento se encuentran inscritos 220 deportistas de 24 equipos
Cualquier informacion que requiera con respecto a este programa de inscripciones, por favor, haga su consulta lo mejor detallada posible a: sistemas@ColombiaAcuatica.com



FEDECAS-LIGA VALLECAUCANA ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

Festival Nacional Interclubes Infantil Natación con Aletas

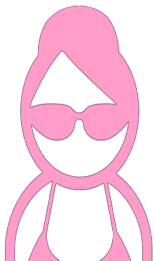
21 - 23 de noviembre de 2025

VAL, Palmira

Resultado X Deportista

Nombre: BENAVIDES SANTAMARIA LAURA

VANESSA Rama: Femenina Liga: BOG Equipo: SUBACUATIC FechaNac: December 9th, 2013 Categoria: CATEGORIA D12 | F



Prueba	Fecha	Sr-Ln	Puesto	Puntos	T.Inscrip	T.Competencia	M.Minima	Obsv.
19 - 400m BiFins	2	2 - 5	13	0	5:37.23	👍 5:35.59	NT	
25 - 4x100 m Surface	2	1 - 5	🥉 3	0	4:13.21	👍 4:06.03	NT	
55 - 400m Surface	3	1 - 4	11	0	5:27.45	👍 5:25.27	NT	
65 - 100m Surface	4	2 - 6	15	0	1:05.29	1:06.71	NT	
75 - 200m BiFins	4	2 - 5	15	0	2:40.82	2:42.28	NT	
79 - 4x50m Surface	4	1 - 5	4	0	1:55.39	👍 1:49.90	NT	
81 - 50m BiFins	5	2 - 7	20	0	34.43	👍 33.70	NT	

~~*~* Monday, November 24, 2025 08:54:51 *~*~*~*

En este momento se encuentran inscritos 220 deportistas de 24 equipos
Cualquier informacion que requiera con respecto a este programa de inscripciones, por favor, haga su consulta lo mejor detallada posible a: sistemas@ColombiaAcuatica.com



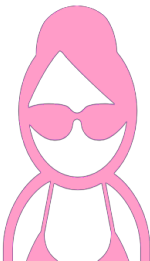
FEDECAS-LIGA VALLECAUCANA ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

Festival Nacional Interclubes Infantil Natación con Aletas

21 - 23 de noviembre de 2025

VAL, Palmira

Resultado X Deportista



Nombre: GIL PEREZ NATALIA Rama: Femenina Liga: BOG Equipo: SUBACUATIC FechaNac: December 8th, 2015 Categoria: CATEGORIA E10 | F

Prueba	Fecha	Sr-Ln	Puesto	Puntos	T.Inscrip	T.Competencia	M.Minima	Obsv.
15 - 400m BiFins	2	2 - 1	11	0	5:53.61	6:05.00	NT	
41 - 100m BiFins	3	2 - 6	11	0	1:16.75	1:19.24	NT	
51 - 400m Surface	3	1 - 5	12	0	5:52.09	6:01.63	NT	
61 - 100m Surface	4	2 - 3	16	0	1:13.21	1:16.47	NT	
71 - 200m BiFins	4	1 - 6	6	0	2:59.51	👍 2:52.97	NT	

--*-* Monday, November 24, 2025 08:58:24 *-*-*-*

En este momento se encuentran inscritos 220 deportistas de 24 equipos
Cualquier informacion que requiera con respecto a este programa de inscripciones, por favor, haga su consulta lo mejor detallada posible a: sistemas@ColombiaAcuatica.com



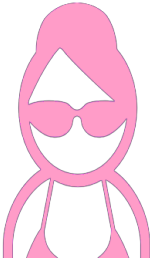
FEDECAS-LIGA VALLECAUCANA ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

Festival Nacional Interclubes Infantil Natación con Aletas

21 - 23 de noviembre de 2025

VAL, Palmira

Resultado X Deportista



Nombre: CAMPO SANCHEZ SALOME Rama: Femenina Liga: BOG Equipo: SUBACUATIC FechaNac: December 7th, 2015 Categoría: CATEGORIA E10 | F

Prueba	Fecha	Sr-Ln	Puesto	Puntos	T.Inscrip	T.Competencia	M.Minima	Obsv.
15 - 400m BiFins	2	2 - 8	8	0	6:17.76	👍 5:46.09	NT	
31 - 50m Surface	3	2 - 2	16	0	32.46	👍 32.31	NT	
51 - 400m Surface	3	1 - 6	11	0	6:18.59	👍 5:45.63	NT	
61 - 100m Surface	4	2 - 5	15	0	1:12.67	1:16.45	NT	
71 - 200m BiFins	4	1 - 2	7	0	3:13.83	👍 2:53.24	NT	

--*-* Monday, November 24, 2025 08:56:00 *-*-*-*

En este momento se encuentran inscritos 220 deportistas de 24 equipos
Cualquier informacion que requiera con respecto a este programa de inscripciones, por favor, haga su consulta lo mejor detallada posible a: sistemas@ColombiaAcuatica.com



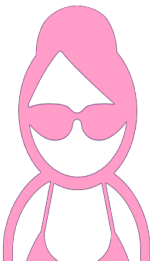
FEDECAS-LIGA VALLECAUCANA ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

Festival Nacional Interclubes Infantil Natación con Aletas

21 - 23 de noviembre de 2025

VAL, Palmira

Resultado X Deportista



Nombre: BELTRÁN ALVAREZ SAMANTHA Rama: Femenina Liga: BOG Equipo: AZUL

PROFUNDO FechaNac: October 27th, 2015 Categoria: CATEGORIA E10 | F

Prueba	Fecha	Sr-Ln	Puesto	Puntos	T.Inscrip	T.Competencia	M.Minima	Obsv.
5 - 800m Surface	1	2 - 6	10	0	11:44.58	12:00.57	NT	
23 - 4x100 m Surface	2	1 - 6	2	0	4:32.66	4:26.40	NT	
31 - 50m Surface	3	3 - 8	10	0	30.72	30.26	NT	
51 - 400m Surface	3	2 - 8	10	0	5:43.46	5:37.15	NT	
61 - 100m Surface	4	2 - 7	6	0	1:16.80	1:04.69	NT	
83 - 50m BiFins	5	3 - 4	13	0	33.55	34.03	NT	

Monday, November 24, 2025 08:53:40

En este momento se encuentran inscritos 220 deportistas de 24 equipos
Cualquier informacion que requiera con respecto a este programa de inscripciones, por favor, haga su consulta lo mejor detallada posible a: sistemas@ColombiaAcuatica.com



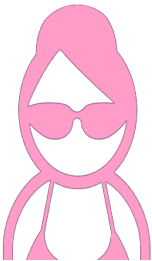
FEDECAS-LIGA VALLECAUCANA ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

Festival Nacional Interclubes Infantil Natación con Aletas

21 - 23 de noviembre de 2025

VAL, Palmira

Resultado X Deportista



Nombre: GARZON BOLIVAR SAMANTHA Rama: Femenina Liga: BOG Equipo: SUBACUATIC FechaNac: July 23rd, 2013 Categoría: CATEGORIA D12 | F

Prueba	Fecha	Sr-Ln	Puesto	Puntos	T.Inscrip	T.Competencia	M.Minima	Obsv.
19 - 400m BiFins	2	1 - 5	9	0	NT	👍 5:11.81	NT	
25 - 4x100 m Surface	2	1 - 5	🥉 3	0	4:13.21	👍 4:06.03	NT	
35 - 50m Surface	3	2 - 3	8	0	28.69	👍 26.34	NT	
55 - 400m Surface	3	1 - 6	9	0	6:00.18	👍 5:05.80	NT	
75 - 200m BiFins	4	3 - 8	8	0	2:32.58	👍 2:24.76	NT	
79 - 4x50m Surface	4	1 - 5	4	0	1:55.39	👍 1:49.90	NT	
81 - 50m BiFins	5	3 - 2	9	0	28.45	29.01	NT	

--*-* Monday, November 24, 2025 09:03:00 *-*-*-*

En este momento se encuentran inscritos 220 deportistas de 24 equipos
Cualquier informacion que requiera con respecto a este programa de inscripciones, por favor, haga su consulta lo mejor detallada posible a: sistemas@ColombiaAcuatica.com



FEDECAS-LIGA VALLECAUCANA ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

Festival Nacional Interclubes Infantil Natación con Aletas

21 - 23 de noviembre de 2025

VAL, Palmira

Resultado X Deportista

Nombre: ZAVALA LEPAGE SAMUEL Rama: Masculino Liga: BOG Equipo: SUBACUATIC FechaNac: May 9th, 2013 Categoría: CATEGORIA D12 | M



Prueba	Fecha	Sr-Ln	Puesto	Puntos	T.Inscrip	T.Competencia	M.Minima	Obsv.
20 - 400m BiFins	2	4 - 1	14	0	5:26.68	👍 5:05.95	NT	
26 - 4x100 m Surface	2	1 - 5	6	0	4:23.88	4:30.86	NT	
36 - 50m Surface	3	4 - 8	8	0	26.84	👍 26.58	NT	
46 - 100m BiFins	3	3 - 4	14	0	1:04.36	1:04.59	NT	
66 - 100m Surface	4	3 - 7	11	0	1:03.19	👍 1:02.06	NT	
80 - 4x50m Surface	4	1 - 3	5	0	1:56.35	👍 1:50.25	NT	
82 - 50m BiFins	5	4 - 1	19	0	29.26	29.46	NT	
92 - 200m Surface	5	2 - 2	9	0	2:21.68	2:30.23	NT	
95 - 4x100m Bifins	5	1 - 5	5	26	NT	👍 4:15.52	NT	

--*-* Monday, November 24, 2025 09:09:23 *-*-*-*

En este momento se encuentran inscritos 220 deportistas de 24 equipos
Cualquier informacion que requiera con respecto a este programa de inscripciones, por favor, haga su consulta lo mejor detallada posible a: sistemas@ColombiaAcuatica.com



FEDECAS-LIGA VALLECAUCANA ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

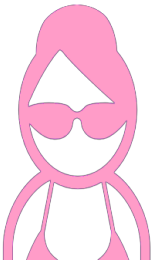
Festival Nacional Interclubes Infantil Natación con Aletas

21 - 23 de noviembre de 2025

VAL, Palmira

Resultado X Deportista

Nombre: ORTIZ RUBIANO SARA SOFIA Rama: Femenina Liga: BOG Equipo: AZUL PROFUNDO FechaNac: January 31st, 2013 Categoria: CATEGORIA D12 | F



Prueba	Fecha	Sr-Ln	Puesto	Puntos	T.Inscrip	T.Competencia	M.Minima	Obsv.
9 - 800m Surface	1	2 - 3	5	0	10:20.50	👍 10:03.67	NT	
19 - 400m BiFins	2	3 - 3	5	0	5:04.22	👍 4:57.80	NT	
25 - 4x100 m Surface	2	1 - 3	🥉 2	0	4:23.26	👍 3:56.24	NT	
55 - 400m Surface	3	2 - 2	7	0	4:51.59	4:53.29	NT	
65 - 100m Surface	4	3 - 1	5	0	58.87	👍 57.93	NT	
75 - 200m BiFins	4	3 - 3	4	0	2:22.76	👍 2:22.04	NT	
79 - 4x50m Surface	4	1 - 7	🥉 2	0	NT	👍 1:47.01	NT	
95 - 4x100m Bifins	5	2 - 1	9	0	NT	👍 4:28.37	NT	

--*-* Monday, November 24, 2025 09:16:22 *-*-*-*

En este momento se encuentran inscritos 220 deportistas de 24 equipos
Cualquier informacion que requiera con respecto a este programa de inscripciones, por favor, haga su consulta lo mejor detallada posible a: sistemas@ColombiaAcuatica.com



FEDECAS-LIGA VALLECAUCANA ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

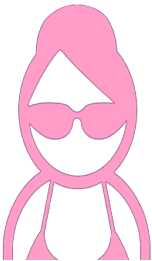
Festival Nacional Interclubes Infantil Natación con Aletas

21 - 23 de noviembre de 2025

VAL, Palmira

Resultado X Deportista

Nombre: CANTOR SUAREZ VALERIA Rama: Femenina Liga: BOG Equipo: SUBACUATIC FechaNac: January 17th, 2014 Categoría: CATEGORIA E11 | F



Prueba	Fecha	Sr-Ln	Puesto	Puntos	T.Inscrip	T.Competencia	M.Minima	Obsv.
17 - 400m BiFins	2	4 - 7	4	0	5:26.80	👍 5:00.13	NT	
23 - 4x100 m Surface	2	1 - 5	🥉 3	0	4:23.93	4:27.55	NT	
33 - 50m Surface	3	4 - 2	9	0	28.19	👍 26.54	NT	
53 - 400m Surface	3	2 - 7	6	0	5:17.32	👍 5:09.59	NT	
63 - 100m Surface	4	3 - 8	10	0	1:04.33	👍 1:01.84	NT	
73 - 200m BiFins	4	2 - 5	12	0	2:39.01	👍 2:28.17	NT	
77 - 4x50m Surface	4	1 - 5	5	0	1:57.01	1:58.07	NT	
94 - 4x50m BiFins	5	2 - 5	7	22	2:04.99	👍 2:01.81	NT	

--*-* Monday, November 24, 2025 08:59:24 *-*-*-*

En este momento se encuentran inscritos 220 deportistas de 24 equipos
Cualquier informacion que requiera con respecto a este programa de inscripciones, por favor, haga su consulta lo mejor detallada posible a: sistemas@ColombiaAcuatica.com



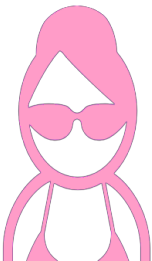
FEDECAS-LIGA VALLECAUCANA ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

Festival Nacional Interclubes Infantil Natación con Aletas

21 - 23 de noviembre de 2025

VAL, Palmira

Resultado X Deportista



Nombre: GARZON BAUTISTA ANGELICA
MARIA Rama: Femenina Liga: BOG Equipo: SUBACUATIC FechaNac: August 15th, 2014 Categoria: CATEGORIA E11 | F

Prueba	Fecha	Sr-Ln	Puesto	Puntos	T.Inscrip	T.Competencia	M.Minima	Obsv.
17 - 400m BiFins	2	3 - 6	18	0	5:55.22	👍 5:38.30	NT	
23 - 4x100 m Surface	2	1 - 5	🥉 3	0	4:23.93	4:27.55	NT	
33 - 50m Surface	3	4 - 8	16	0	28.75	29.77	NT	
53 - 400m Surface	3	2 - 1	10	0	5:35.72	👍 5:29.05	NT	
63 - 100m Surface	4	3 - 1	14	0	1:03.59	1:05.87	NT	
73 - 200m BiFins	4	2 - 1	20	0	2:50.96	👍 2:43.93	NT	
77 - 4x50m Surface	4	1 - 5	5	0	1:57.01	1:58.07	NT	

~~*~* Monday, November 24, 2025 08:50:57 *~*~*~*

En este momento se encuentran inscritos 220 deportistas de 24 equipos
Cualquier informacion que requiera con respecto a este programa de inscripciones, por favor, haga su consulta lo mejor detallada posible a: sistemas@ColombiaAcuatica.com

CUALIFICACION FORMADORES CI NATACION CEFECOMETAS NOVIEMBRE 24 2025

12:00 A 16:00





LISTADO DE ASISTENCIA

Qualificación Formadora CI promoción

RESPONSABLE DEL EVENTO

Pablo Heding /
Emanuel Guisao

FECHA 24-11-2025

HORA INICIAL 12:00 m

HORA FINAL 4:00

LUGAR CEEF COMETAS

Nº	NOMBRE / APELLIDO	CÓDIGO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	ESPECIALIDAD	FOTO	ESTADO DE ASISTENCIA		
						1ª VISTA	2ª VISTA	3ª VISTA
1	Eric Muñoz Jorda Voz	10110808	Formador	Deportes JEC		N/A	N/A	N/A
2	Diana Caceres Romero S	10060505	Formador	Deportes JEC		N/A	N/A	N/A
3	Jorge Landwehr Ruiz	10120806	Formador	Deportes JEC		N/A	N/A	N/A
4	Walter Nolasco Ruiz Villegas	10050814	Salud			N/A	N/A	N/A
5	Walter Landwehr Ruiz	10100817	Salud			N/A	N/A	N/A
6	Hernando Diaz	10050818	Formador	Deportes JEC		N/A	N/A	N/A
7	Jordan Ramirez Potosi	10100819	Formador	Deportes JEC		N/A	N/A	N/A
8	Walter Landwehr Ruiz	10100819	Formador	Deportes JEC		N/A	N/A	N/A
9	Jessica Alejandra Jara Perez	10130820	Formadora	Deportes JEC		N/A	N/A	N/A
10	Juan Sebastian Lopez Ruiz	10100821	Formador	Deportes JEC		N/A	N/A	N/A
11	Walter Landwehr Ruiz	10100822	Formador	Deportes JEC		N/A	N/A	N/A
12	Walter Landwehr Ruiz	10100823	Formador	Deportes JEC		N/A	N/A	N/A
13	Eric Muñoz Jorda	10100824	Formador	Deportes JEC		N/A	N/A	N/A
14	Alejandro Ortiz Morales	10100825	Formador	Deportes JEC		N/A	N/A	N/A
15	Marta de las Angélicas Pineda Arriola	10100826	Formadora	Deportes JEC		N/A	N/A	N/A
16	Catherine Alexandra Ballester	10100827	Formadora	Deportes JEC		N/A	N/A	N/A
17	Juan Felipe Sanchez	10100828	Formador	Deportes JEC		N/A	N/A	N/A
18	Luisberto Quiroz	10100829	Formador	Deportes JEC		N/A	N/A	N/A

Este es un documento de carácter informativo, emitido por el CEEF de Bogotá y no tiene validez legal. El presente documento es propiedad del CEEF de Bogotá y no puede ser reproducido ni distribuido sin el consentimiento expreso del CEEF de Bogotá. Toda infracción de este documento será sancionada de acuerdo a lo establecido en el artículo 172 del Código Penal.



24/11/2025 3:42:09 p.m.

JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA 2025									
CENTRO DE INVESTIGACIÓN									
MALLA CURRICULAR CICLO I									
ETAPA DE FORMACIÓN EXPLORACIÓN									
OBJETIVO GENERAL					Desarrollar habilidades motoras en el ambiente acuático mediante el juego, promoviendo la fortalecimiento del medio acuático, el respeto por las normas, el control básico de la respiración y un comportamiento seguro y confiado en la piscina.				
TIEMPO	DIMENSION PSICOSOCIAL				OBJETIVO DIMENSION MOTRIZ	Desarrollar la capacidad psicomotora en el medio acuático mediante actividades lúdicas, explorando y combinando formas básicas de movimiento.			
					OBJETIVO DIMENSION LÓGICA	Fomentar el aprendizaje y la participación activa en relación mediante el juego, resolviendo creativamente los problemas que surgen en la práctica del Centro de Investigación de la piscina y el desarrollo como pilares para estimular el interés, facilitar el aprendizaje y fortalecer la confianza en el agua.			
					OBJETIVO DIMENSION COGNITIVA	Desarrollar la capacidad de análisis y comprensión del movimiento del medio acuático, mediante la identificación y aplicación de habilidades básicas de natación, fortaleciendo el mismo tiempo la concentración, atención, memoria y flexibilidad para un aprendizaje activo y efectivo.			
SEMANA	CLASE Nº	MOTIVACIÓN	DESARROLLO PERSONAL	CIDADANÍA	CONVIVENCIA	TEMA	DESEMPEÑOS		
1	1					Familiarización con el medio acuático mediante juegos de adaptación.	Ser capaz de ingresar a la piscina con confianza respetando normas de seguridad.		
	2					Desplazamientos laterales controlados y voluntarios.	Mantenerse en posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	3					Ampliación de la habilidad para control respiratorio básico.	Ser capaz de realizar una serie controlada controlada de natación.		
	4					Natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	5					Resistencia dentro y fuera del agua.	Controlar el respirar de la forma adecuada y controlar el control dentro del agua.		
	6					Introducción de ejercicios de natación.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	7					Control de respiración con desplazamiento controlado.	Mantener el control de una respiración al desplazamiento en agua.		
	8					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
2	9					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	10					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	11					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	12					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	13					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	14					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	15					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	16					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
3	17					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	18					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	19					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	20					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	21					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	22					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	23					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	24					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
4	25					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	26					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	27					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	28					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	29					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	30					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	31					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	32					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
5	33					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	34					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	35					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	36					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	37					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	38					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	39					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	40					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
6	41					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	42					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	43					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	44					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	45					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	46					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	47					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	48					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
7	49					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	50					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	51					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	52					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	53					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	54					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	55					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	56					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
8	57					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	58					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	59					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	60					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	61					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	62					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	63					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	64					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
9	65					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	66					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	67					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	68					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	69					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	70					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	71					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	72					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
10	73					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	74					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	75					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	76					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	77					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	78					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	79					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		
	80					Práctica de natación lateral con apoyo y control.	Mantener la posición de adaptación a una de las posiciones dadas.		

[illegible]

JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA 2025			
SEMILLERO DE INTERÉS NATACIÓN - CARRERAS			
MALLA CURRICULAR			
ETAPA DE TRANSICIÓN			
OBJETIVO GENERAL		Aprender a "Entrenar y Competir"	
TIEMPO	APRENDER A ENTRENAR	OBJETIVO DIMENSIÓN MOTRIZ	Desarrollar y perfeccionar las habilidades motrices específicas de cada disciplina acuática, incluyendo coordinación de brazos y piernas, desplazamiento eficiente en el agua, equilibrio, control postural, fuerza y resistencia, para ejecutar correctamente las técnicas propias de natación, nado con aletas, nado sincronizado, clavados, waterpolo y salvamento acuático.
		OBJETIVO DIMENSIÓN LÚDICO/COMPETITIVO	Fomentar la participación activa y el disfrute de las actividades acuáticas mediante juegos, competencias y retos adaptados a cada disciplina, promoviendo la motivación, la superación personal, la cooperación y el espíritu competitivo saludable en natación, nado con aletas, nado sincronizado, clavados, waterpolo y salvamento acuático.
		OBJETIVO DIMENSIÓN COGNITIVA	Desarrollar la comprensión de las técnicas, reglas, estrategias y principios de cada disciplina acuática, favoreciendo la toma de decisiones acertadas, la planificación de movimientos y la capacidad de análisis durante la práctica en las diferentes disciplinas
		OBJETIVO DIMENSIÓN PSICOSOCIAL	Fortalecer la identidad deportiva, el trabajo en equipo y la autorregulación emocional durante el proceso de entrenamiento, promoviendo la comunicación asertiva, la empatía y la cooperación entre compañeros en espacios de sana convivencia y apoyo mutuo. Asimismo, dar a conocer los procesos formativos y vincular activamente a los padres de familia para fortalecer su participación y acompañamiento.
		OBJETIVO BIOLÓGICO	Favorecer el desarrollo armónico del cuerpo mediante la práctica sistemática de la natación, fortaleciendo la resistencia cardiovascular, la fuerza muscular y la flexibilidad. Asimismo, reconocer la influencia de los factores genéticos heredados de los padres para orientar de manera adecuada el proceso formativo, promoviendo hábitos saludables de hidratación, alimentación y recuperación postentrenamiento que optimicen el rendimiento y el bienestar integral del estudiante.
MESOCICLO	MARCA TÉCNICA JEC-IDRD	TEMA	DESEMPEÑOS
1	Natación carreras	Perfeccionamiento de la técnica y la táctica en carreras de natación en todos los estilos, enfocándose en coordinación de brazos y piernas, eficiencia en impulsos, virajes estratégicos y control del ritmo para mejorar el rendimiento competitivo.	Ejecuto los cuatro estilos de natación aplicando la técnica correcta en brazos, piernas y respiración, manteniendo la eficiencia del impulso y la coordinación durante toda la carrera. Aplico estrategias de ritmo y virajes según el estilo y la distancia, demostrando control táctico para mejorar el rendimiento y la posición en las diferentes disciplinas.
2	Natación Aletas	Desarrollo de habilidades en natación con aletas, enfocado en la adquisición y perfeccionamiento de la técnica de patada y coordinación de movimientos de brazos y piernas, la adaptación progresiva al uso de aletas, la mejora de la propulsión y la resistencia en el agua, así como la comprensión de principios básicos de entrenamiento y control del ritmo en distancias cortas y medias.	Realizo desplazamientos con aletas aplicando correctamente la técnica de patada y la coordinación de brazos y piernas, manteniendo un ritmo constante y eficiente en distancias cortas y medias. Demuestro adaptación progresiva al uso de aletas, incrementando la propulsión y la resistencia en el agua, aplicando principios básicos de control de velocidad y ritmo durante los ejercicios de entrenamiento.
3	Nado sincronizado	Desarrollo de habilidades en nado sincronizado: coordinación de movimientos de brazos y piernas, control de la respiración, trabajo en equipo, expresión corporal y sincronización con música para la ejecución de rutinas acuáticas precisas y armoniosas.	Ejecuto movimientos coordinados de brazos y piernas en el agua, manteniendo la respiración controlada y la alineación del cuerpo según la rutina. Demuestro sincronización con el equipo y con la música, aplicando expresión corporal y precisión en los desplazamientos durante la rutina acuática.
4	Clavados	Desarrollo de la técnica básica de despegue, posición corporal en el aire, entrada al agua y control de la seguridad, promoviendo progresión gradual en altura y complejidad de los movimientos.	Realizo despegues y entradas al agua con control y alineación corporal correcta, respetando las normas de seguridad según la altura del trampolín. Ejecuto secuencias básicas de clavado progresando en dificultad, manteniendo coordinación, equilibrio y concentración durante la ejecución.
5	Waterpolo	Desarrollo de habilidades técnicas de pase, lanzamiento y recepción de balón, desplazamientos y flotación en el agua, aplicación de tácticas básicas de juego y trabajo en equipo para mejorar la participación y el desempeño en partidos.	Realizo correctamente pases, recepciones y lanzamientos del balón, manteniendo flotación y desplazamiento adecuados en el agua. Aplico tácticas básicas de juego en equipo, demostrando colaboración, comunicación y estrategia durante los ejercicios y partidos.
6	Salvamento acuático básico y habilidades de seguridad	Desarrollo de técnicas de flotación, rescate, entradas seguras al agua, reconocimiento de riesgos, uso de implementos de salvamento y aplicación de medidas preventivas para garantizar la seguridad propia y de los demás.	Aplico técnicas básicas de flotación, desplazamiento y rescate, asegurando el control del propio cuerpo y la seguridad de la persona rescatada. Identifico riesgos en el entorno acuático y utiliza de manera correcta implementos y procedimientos de seguridad para prevenir accidentes.
TIEMPO	APRENDER A COMPETIR	OBJETIVO DIMENSIÓN MOTRIZ	Desarrollar y perfeccionar las habilidades motrices específicas de cada disciplina acuática, incluyendo coordinación de brazos y piernas, desplazamientos eficientes, control postural, fuerza, resistencia y equilibrio, para ejecutar correctamente las técnicas propias de natación, natación con aletas, nado sincronizado, clavados, waterpolo y salvamento acuático durante la participación en competencias.
		OBJETIVO DIMENSIÓN LÚDICO/COMPETITIVO	Promover la participación activa y la motivación en competencias y retos acuáticos, fomentando la cooperación, la superación personal, el espíritu competitivo saludable y el disfrute de los desafíos propios de cada disciplina durante la etapa de aprender a competir.
		OBJETIVO DIMENSIÓN COGNITIVA	Desarrollar la comprensión de las técnicas, reglas, tácticas y estrategias de cada disciplina acuática, favoreciendo la toma de decisiones, la planificación de movimientos y la capacidad de análisis durante la participación en competencias de natación, natación con aletas, nado sincronizado, clavados, waterpolo y salvamento acuático.
		OBJETIVO DIMENSIÓN PSICOSOCIAL	Fortalecer la identidad deportiva, la autorregulación emocional y el trabajo en equipo durante la etapa de aprender a competir, promoviendo comunicación asertiva, empatía y cooperación entre compañeros en actividades y competencias acuáticas. Además, incentivar la participación activa de las familias para apoyar el seguimiento del proceso formativo y fomentar espacios de acompañamiento y motivación en el entrenamiento y la competencia.
		OBJETIVO BIOLÓGICO	Desarrollar y optimizar las capacidades físicas de cada estudiante, como fuerza, resistencia, velocidad y flexibilidad, teniendo en cuenta los factores genéticos individuales, para mejorar el desempeño y la adaptación al entrenamiento y a la competencia durante la etapa de aprender a competir en natación, natación con aletas, nado sincronizado, clavados, waterpolo y salvamento acuático.
MESOCICLO	MARCA TÉCNICA JEC-IDRD	TEMA	DESEMPEÑOS
1	Natación carreras	Aplicación de la técnica de los estilos, coordinación de movimientos, control del ritmo y la resistencia, ejecución de salidas y virajes, y desarrollo de estrategias básicas para participar en competencias de manera segura y confiable.	Ejecuto carreras aplicando la técnica correcta de los estilos, realizando salidas y virajes con coordinación y seguridad. Aplico estrategias básicas de ritmo y desplazamiento, demostrando control, motivación y participación activa en competencias.
2	Natación Aletas	Aplicación de la técnica de patada y coordinación de brazos y piernas, control del ritmo y la propulsión, ejecución de salidas y virajes, y desarrollo de estrategias básicas para participar en competencias de manera segura y eficiente.	Demuestro capacidad para mantener un ritmo constante y adecuado durante toda la carrera, ajustando la velocidad según la distancia y el estilo. Evaluo su propio desempeño y realiza ajustes técnicos y tácticos en función de los resultados obtenidos en cada carrera.
3	Nado sincronizado	Perfeccionamiento de la coordinación de movimientos de brazos y piernas, control de la respiración, sincronización con el equipo y con la música, precisión en las rutinas y aplicación de estrategias básicas para participar en competencias de manera segura y efectiva.	Aplico estrategias de presentación y colocación en el agua para mejorar la puntuación y la coordinación grupal en competencias Evaluo su ejecución y realiza correcciones técnicas y tácticas en colaboración con el equipo para optimizar la rutina.
4	Clavados	Perfeccionamiento del despegue, control de la postura y equilibrio en el aire, entrada al agua segura y progresión gradual de la dificultad de los movimientos, fortaleciendo la coordinación, concentración y confianza en el entrenamiento.	Aplico progresión gradual en la dificultad de los clavados, combinando técnica y control para lograr ejecuciones más complejas de manera segura. Ajusto la coordinación de brazos, piernas y tronco durante el salto para mejorar la precisión y la estética del clavado en competencias.
5	Waterpolo	Aplicación de técnicas de pase, lanzamiento y recepción, desplazamientos eficientes y flotación en el agua, implementación de tácticas básicas de juego y fortalecimiento del trabajo en equipo para participar de manera efectiva y segura en partidos y competencias.	Aplico progresión de habilidades técnicas y tácticas según la complejidad del partido, ajustando movimientos y estrategias según la situación de juego. Evaluo situaciones de juego y toma decisiones rápidas para colaborar con el equipo en la defensa y el ataque.
6	Salvamento acuático básico y habilidades de seguridad	Aplicación de técnicas de rescate y flotación, uso adecuado de implementos de seguridad, reconocimiento de riesgos y estrategias de actuación bajo presión para participar en competencias de salvamento de manera segura y efectiva.	Coordino acciones con compañeros en simulacros de rescate, aplicando estrategias de equipo para optimizar la eficiencia del salvamento. Mantengo concentración, manejo emocional y motivación durante la participación en competencias de salvamento acuático.
EVALUACIÓN DE LA ETAPA DE TRANSICIÓN			
OBJETIVO GENERAL		Diseñar, evaluar y optimizar un plan de entrenamiento de seis meses, ajustando progresivamente el volumen e intensidad de las sesiones, con el fin de mejorar la técnica, la coordinación motriz, la resistencia física y las habilidades tácticas en cada disciplina acuática, fomentando la participación competitiva, la seguridad, el trabajo en equipo y la autorregulación emocional durante las prácticas y competencias.	